PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-07-21	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Se ubica temporo espacialmente adaptándose a las diferentes circunstancias que se le presenten

COGNITIVA :
Diferencia las zonas en las que se encuentra ubicándose espacialmente en diferentes movimientos

PSICOSOCIAL :
Reconoce la clase de Jornada escolar complementaria como un momento para aprender y formarse socialmente.

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
Orientación, ritmo

IMPLEMENTACION :
5 zapatos, varios objetos, cordones largos, una hoja

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Con los cordones realizaremos una escalera de coordinación donde los niños deberán ir pasando de diferentes formas (de lado, abriendo y cerrando, con saltos, etc.)

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) ubicaremos los zapatos a una distancia de dos metros cada uno y en un extremos estarán ubicados diferentes objetos y en el otro lado el lugar a donde deberán llevarlo, para dirigirse hasta allí se desplazaran de diferentes formas (un cuatro apoyos, en 6 apoyos, corriendo, saltando, en cocodrilo, etc.).

TIEMPO
30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Ahora se juagara el mismo ejercicio establecido anteriormente pero en forma de reto, es decir que el que primero pase sus elementos al otro lado uno por uno ganara.

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después nos dispondremos a hacer una actividad sobre los beneficios del ejercicio para nuestro cuerpo y una manualidad en papel.

TIEMPO
20 MINUTOS